



*Depuis plus de 20 ans, Sabrina Belkhir transmet sa passion sur les terrains de Loire-Atlantique. Ancienne pionnière du FC Nantes féminin, engagée dans le développement du foot santé, coach en salle et mère de famille, elle incarne l'engagement féminin dans toute sa richesse. Rencontre avec une éducatrice de conviction.*

**Pourriez-vous vous présenter en quelques mots ? Quel a été votre parcours de joueuse, d'éducatrice, ainsi que vos formations et diplômes ?**

J'ai 42 ans et je suis maman de 2 enfants. Je n'ai jamais été joueuse en compétition. Mon parcours a commencé entre 2002 et 2005, quand on m'a proposé d'aider à l'encadrement le mercredi à la Mellinet de Nantes. Après 3 ans à entraîner des débutants aux Benjamins, j'ai rejoint le FC Nantes pour encadrer les U9 garçons, de 2005 à 2012. En 2012, avec Gwen, nous avons créé la section féminine du club. J'y suis restée jusqu'en 2016. Ensuite, j'ai intégré le FC Bouaye, ma commune, d'abord pour de la coordination, puis pour encadrer les U9 jusqu'en 2019. Après une pause due au Covid, j'ai repris l'encadrement en 2025 à l'USSA Vertou, avec ma fille. En parallèle, j'ai lancé une section Fitfoot en 2021, réservée aux femmes, en lien avec le Groupement Féminin Sud Loire. On y pratique du fitness autour du ballon (coordination, conduite de balle...). Côté diplômes, je suis titulaire d'un BPJEPS AGFF, ce qui constitue mon activité professionnelle en salle de remise en forme. En tant qu'éducatrice FFF, je détiens les certificats « Initiateur 1 et 2 ».

## SABRINA BELKHIR : « MON APPROCHE EST LA MÊME POUR TOUS, FILLES OU GARÇONS »



**Qu'est-ce qui vous a motivée à devenir éducatrice ?**

J'ai grandi avec le football, en allant très souvent sur les terrains avec mon papa. Depuis toute petite, cet univers m'est familier. Un jour, Rudolph Blanchard, responsable de l'école de foot, m'a proposé d'aider le mercredi. C'est comme ça que l'aventure a commencé.

**Comment voyez-vous la place des éducatrices dans le football actuel et futur ?**

Aujourd'hui, croiser une éducatrice sur un terrain devient plus courant, ce qui était loin d'être le cas à mes débuts. J'étais souvent la seule femme dans l'environnement technique, et certains s'interrogeaient sur ma légitimité. Malheureusement, la présence des femmes reste encore très concentrée dans le secteur du foot féminin. Peu d'entre elles encadrent des équipes masculines.

**Selon vous, quelles sont les principales qualités d'une éducatrice aujourd'hui ?**

Les qualités d'une éducatrice ne diffèrent pas de celles d'un éducateur. La posture doit être la même : pédagogie, écoute, capacité à rendre les séances attrayantes, tout cela dans un climat de confiance propice à l'apprentissage. Et surtout, savoir se remettre en question pour progresser.

**Vous avez entraîné filles et garçons : voyez-vous des différences ? Et quelle approche pédagogique vous semble la plus pertinente ?**

Il est difficile de comparer car les différences physiques et émotionnelles sont réelles. Chez les filles, la relation passe davantage par la confiance.

Pour autant, mon approche reste identique : que ce soit avec les garçons ou les filles, je me concentre sur la progression et le développement du joueur ou de la joueuse. La finalité est la même : progresser pour performer.

**Le football féminin se développe en France. Comment le percevez-vous sur le terrain ?**

Les mentalités évoluent. Autrefois, les filles allaient à la gym et les garçons au foot. Aujourd'hui, beaucoup de clubs ont créé leur section féminine. Ce développement est visible avec l'augmentation du nombre de licenciées.

**Toute votre famille est impliquée dans le football. Comment gérez-vous cette immersion permanente ?**

C'est vrai, le foot est très présent à la maison. Les enfants veulent jouer dans le jardin, aller au stade pendant les vacances et, avec mon conjoint, on échange beaucoup sur nos pratiques et nos idées de séances. Parfois, c'est intense, mais finalement, cela nous rapproche et nous permet de vivre de beaux moments ensemble.

**Vous êtes amicaliste depuis 15 ans. Quelle est votre vision de l'AEF et que diriez-vous à une éducatrice hésitant à adhérer ?**

L'AEF permet de se retrouver entre éducateurs et éducatrices (même si nous sommes encore trop peu nombreuses), d'échanger, de rencontrer des personnalités du foot et de bénéficier de supports pédagogiques. Ça permet aussi d'accéder aux centres de formation, comme celui de l'OL ou de Lorient, ou encore d'assister à des matchs européens ou à l'étranger. Une vraie ouverture sur notre métier.